



24-29
LUGLIO 2024
SICILIA



ESPERIMENTI DI VOLO

Seminario
residenziale di
Yoga e Rebirthing
transpersonale

Info e prenotazioni

Enrico 329 0148267

www.enricomariabellucci.com

Francesca 320 6186189

www.francescaferrari.org



REBIRTHING TRANSPERSONALE

Il Rebirthing è una pratica di respirazione di straordinaria efficacia per un profondo processo di auto-guarigione e sviluppo di una consapevolezza piena di noi stessi. Il Rebirthing rappresenta una pratica per attraversare e superare l'ansia, la depressione, gli attacchi di panico e in generale i disturbi psico-somatici di vario genere.

Questo metodo di respirazione è un catalizzatore molto potente che può aiutarci a ritrovare la pienezza del vivere con spontaneità e coraggio, offrendo autentiche esperienze di risveglio e liberazione.



Lo yoga permette di focalizzarci all'interno, ci insegna a stare nel momento presente, favorendo la connessione con il nostro potenziale latente.



Il casolare che ospita il Museo è immerso nella natura, circondato dalle colline del Val di Noto ed è il centro storico e narrativo di un passato ricco di storia.

Chi visita MAT è pronto alla scoperta intesa anche come ri-scoperta: della storia di persone e cose, che si sono incontrate, hanno lasciato traccia, per costruire una direzione comune.

